

**ATT
SÄTTA
MÅL**



Klart definierade mål

“I frånvaron av klart definierade mål blir vi märkligt lojala till att dagligen utföra oviktiga saker.”

Okänd



Definition

Ett mål är det specifika slutresultatet mot vilket våra handlingar är riktade.



Sessionens syfte

Inse
värdet

Fastställa
kännetecknen

Skapa ett antal
mål

Utveckla
en
handlingsp
lan



Effektiva mål

Specifika

Kräver
handling

Tidsbundna

Mätbara

Realistiska



Att uppnå dina mål

“Orsaken till att de flesta människor aldrig uppnår sina mål är att de inte definierar dem eller att de aldrig anser att de är trovärdiga eller nåbara.

Vinnare kan berätta för dig vart de är på väg, vad de planerar att göra utmed vägen och vilka de kommer att dela äventyret med.”

Denis Watley

